古巴華僑歷史瀕湮沒

現存不足百人 雷競璇細說當年

特稿

【明報專訊】當身處加拿大的我們致力保存華人移民北美的歷史時，一群更早到達美洲的華人，他們的歷史正在迅速湮沒中，他們是：古巴華僑。

►古巴「華人街」今日的面貌。小圖為現存華人街的中文街名。
◄雷競璇（右一）與PCHC的張麗玲（右二）；觀衆中還有中僑創會主席葉吳美琪（左一）。
（本報記者攝）

香港學者雷競璇近日參加世界海外華人研究學會的學術會議，發表關於一名古巴華裔中醫的故事，前日並在加拿大太平洋承傳中心暨移民博物館協會（PCHC–Museum of Migration Society，簡稱PCHC）的安排下，於溫哥華華埠伍胥山公所舉行研討會，暢談古巴華僑的漂洋經歷，以及他如何透過記錄口述歷史，搶救古巴華人辛酸史料的經過。

雷競璇說，中國人去古巴其實比去北美更早，最早一批是1847年，即鴉片戰爭後不久，比華人去三藩市淘金還要早。而在全盛時期，夏灣拿華埠是包括美加在內全美洲最繁榮、最輝煌的，人數有十幾萬，當地華人都非常自豪。

雷競璇指出，他祖父及父親都曾在古巴生活工作，兩人在1959年古巴革命後先後去世，直到雷母在2004年去世後，雷競璇處理遺物時，發現200多封爸爸從古巴寄來的家書，於是生起去古巴探索祖父及父親故事的念頭。

雷競璇在2010年第一次去古巴時，大概有300名華人，到第三次再去的時候，只剩下不足100人。他說，這群古巴華僑快要消失了，不像加拿大般一直會有新移民補充，主要因爲古巴在1959年革命後，不容許有私人企業，所有人都替政府打工，加上美國禁運，古巴成爲一個非常貧窮的國家，根本沒有華人願意前往。原華人移民走的走，死的死，留在古巴不走的華人，都是讀書不多、不覺得自己的經歷重要的人，雷競璇認爲這樣不是辦法，當他們都過世後，整整一個時代的古巴華人歷史就會湮沒，故此他去了三次，每次去一個月，跟當地華人談話、錄音，共訪問了三十多位華僑。

他形容，古巴華人社會面貌非常特殊，很殘破古舊，當地華僑也很窮，近乎衣衫襤褸，大部分接受他訪問的華僑都是單身漢，他們離開中國後，再沒有回去。由於古巴革命後，基本上與世界斷絕接觸50多年，這批古巴華僑對於中國現在的面貌也非常模糊。大部分古巴華僑都不大願意說自己的故事，有人說自己一生悲慘，來錯了地方，還有什麼好說；有些女士則認爲自己不過是家庭主婦，也沒什麼好說。

雷競璇說，古巴華僑大部分來自台山及開平。他留意到，由於他們與世隔絕50多年，所以他們說的台山話，保留着幾十年前的原始口音，和現在中國人說的台山話不太一樣。他解釋說，台山在受到廣東話及普通話的「干擾」幾十年，現代人說的台山話已沒那麼「純正」。

雷競璇解釋華人到古巴的一般經過。他說，出洋華僑向古巴的親人或鄉里借錢籌措「水腳」，去到古巴後就打工還錢，一般要做十多年，才能把錢還完。這些華人吃、住都在僱主處，部分工資用來還錢，部分則寄回中國鄉下。

他說，古巴曾是世界產糖大國，有一段時期全球三分二的蔗糖都產自古巴，而這是一個需要大量人力的工業。開始時主要靠非洲黑奴工作，但19世紀開始，歐洲國家禁止黑奴買賣，古巴因爲不夠人手，故此轉向中國招來苦力（coolies），前後有15萬人。其實，當時中國人就是取代奴隸做事，生活艱苦也有如奴隸，只是他們總算簽有合約，有一點工資。由於當時還沒有巴拿馬運河，當時中國人從香港或澳門出發，經印度下印度洋至南非，然後再經過大西洋進入加勒比海，到達古巴，一般航程需要4個月，過程經過赤道兩次，船上既熱、食水糧食又不足，船員怕中國人生事，往往將華人捆綁，故此約有15%的中國人在船上已經死去，到古巴後，由於氣候不適應、勞動量太大，一般在前三年已經死了一半。

清朝其實不容許中國人出海，所以這些出國的華人，其實是偷運的。不過，大量中國人去古巴及秘魯工作，生活慘如奴隸，在世界廣被報道，逐漸成爲醜聞，於是清政府才認爲不能不處理了。清廷派出了一名叫陳蘭彬的官員去調查，訪問華工、錄口供，並於1874命令禁止苦力出口。苦力的痛苦狀況揭發後，清朝發現有需要要搞外交，並在華人衆多的國家設立大使館。陳蘭彬於是做了第一任的駐美國／秘魯／西班牙大使，在他領導下，中國在1879年在夏灣拿設立了領事館，是中國繼新加坡後全球第二個領事館，可保護數以萬計的古巴華工。這是世界華僑發展史上一件很重要的里程碑。

649 測彩

7月9日攪珠結果：0系交白券；1系交白券；2系開出23號和28號；3系開出30號和32號；4系開出42號和44號；特別號碼24號。

本期頭獎無人中。二獎一注獨得，在西部省份，派彩二十四萬七千七百多元。三獎四十五注中，每注派彩四千五百多元。本期一百萬元獎得主屬安省。

下期彩金估計七百萬元。

0系沒有開出，1系亦無表現，2系轉強，3系保持強勢，4系十分進取。

本期心水選擇

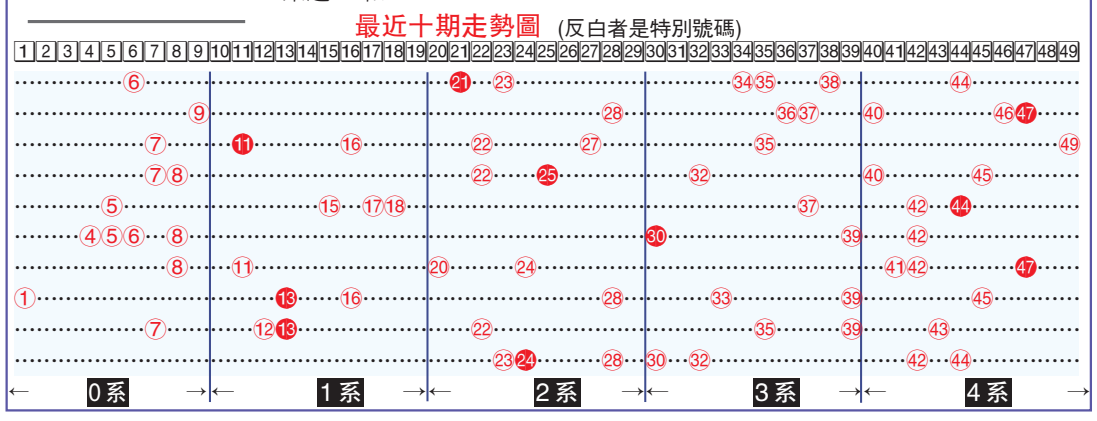
5 9 11 13 24 27 32 39 45 47

0系選5和9。
1系選11和13。
2系選24和27。
3系選32和39。
4系選45和47。

最近十期開獎號碼

6月8日	6 23 34 35 38 44 • 21
6月11日	9 28 36 37 40 46 • 47
6月15日	7 16 22 27 35 49 • 11
6月18日	7 8 22 32 40 45 • 25
6月22日	5 15 17 18 37 42 • 44
6月25日	4 5 6 8 39 42 • 30
6月29日	8 11 20 24 41 42 • 47
7月2日	1 16 28 33 39 45 • 13
7月6日	7 12 22 35 39 43 • 13
7月9日	23 28 30 32 42 44 • 24

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



省府支持「本地貨」撥款15.5萬助4公司

李燦明（右三）與鄒麗麗（左二）等四間本地農產品企業代表合影。（王學文攝）

【明報專訊】作爲本省「購買本地貨」（Buy Local）計劃的一部分，省府昨日宣布向四家位於本那比的農產品企業撥款15.5萬元，幫助他們增加產品銷量、促進品牌推廣。

省議會副議長李燦明昨日在本那比Urban Digs農場宣布了這一消息。他指出，此舉可以幫助本地企業更好地向省民推廣本地出產的農副產品，增加農場東主及製造商的收入，同時也爲本地創造更多的就業機會。他還表示，省府自2012年開始推出「購買本地貨」計劃以來，已經撥款800萬元資助本省農副產品企業及漁業發展。

本次獲得撥款的四家企業包括Jiva Organics有機食品、Urban Digs農場、Sugarlike代糖產品生產商及Chai Chics食品等。

總部位於本那比的Sugarlike公司負責人鄒麗麗對省府「購買本地貨」計劃支持本地企業表示歡迎。她表示，該企業已經是第二年獲得省府的資助，通過這筆款項，公司更新了企業的網站，還做了些推廣活動，令更多省民認識他們的產品。

Chai Chics食品的代表Celena Benndorf則表示，該企業致力於爲省民提供更天然、安全、健康的食品，計劃令人們更加了解本地生產的意義。

葛特尼溫泉入選全球最佳理療勝地

溫島再成加國最佳島嶼

【明報專訊】卑詩除了酒店獲選入全國十大最佳之外，在葛特尼（Kootenay）的理療度假勝地又成國際首選；溫哥華島也成加拿大最佳島嶼。

旅遊雜誌TRAVEL + LEISURE 2016《世界最佳獎》其中的最佳理療勝地（Best International Destination Spa），卑詩葛特尼Ainsworth溫泉的Mountain Trek Health & Fitness Retreat排榜首。

雜誌指其中一名讀者給這理療勝地的評語爲，「能給顧客提供非凡、富動感的康體營旅程，同時又可提供高級度假村式體驗」，使用全方位療法提供集中減重的活動，包括遠足、瑜伽、按摩治療和多種康體和營養班，顧客安排在一個由高山、平原和森林包圍着的環境中進行活動。

雜誌讀者亦選出加拿大三個最佳島嶼的名單，溫哥華島獲選第一名。溫島是連續第二年勝出。

另外，加拿大五個最佳城市，溫哥華和維多利亞分別獲選第二及第三名，第一位是魁北克市。

連同較早前報道的全國十大最佳城市酒店和度假村酒店，卑詩一共有15個旅遊業商戶及目的地獲雜誌選入《世界最佳》名單中。

上述世界最佳獎的結果將刊於雜誌8月份刊物和雜誌的網站內。

省府指旅遊業有助增強本省經濟，並料本省今明兩年的經濟表現會領先全國。在2014年旅遊業爲卑詩帶來146億元收入，較2013年增長5.1%。2015年抵達本省過夜旅客更創紀錄，較2014年多7.9%；今年1月至4月同一類旅客數量較去年同期多18.2%。

癌症治療新突破
讓病變細胞自然凋亡

立川大介醫生

現代癌症治療研究關注的核心問題之一，就是如何在幫助癌症患者對抗腫瘤的同時，不傷害到身體中其他正常健康的細胞，減少或避免治療的副作用。日本腫瘤專家立川大介醫學博士，經過十餘年研究發現，補充劑療法中的『褐藻糖膠』可以觸發病變細胞的自殺機制，同時阻止病變細胞生成新的血管，進而阻斷其養分補給，從而逼迫癌細胞自然凋亡，而不損害其他健康細胞。另外，其還可以通過增強免疫功能來預防復發，緩解其他癌症治療方法上產生的副作用。

抗癌書籍免費贈送

爲了讓更多人了解並受益於這一無副作用的癌症治療新發現，現將立川大介醫生編著的《逼迫癌細胞自殺2》一書免費贈送與廣大讀者。此書詳細介紹了讓癌細胞自然凋亡的原理，並包含了肺癌、胃癌、食道癌、腸癌、肝癌、乳腺癌、子宮頸癌、淋巴癌等眾多眞實臨床案例。

1-855-998-1801(粵)1-855-498-1883(國)
200 Consumers Rd, Suite 506 North York, ON M2J 4R4 週一至週五 早上9點到下午6點